



HIROSAKI
UNIVERSITY

カシス抽出物は更年期障害 の軽減に有効か？

弘前大学大学院保健学研究科 堀江香代、七島直樹

研究概要

カシスはポリフェノールの1種であるアントシアニンやビタミンCなどを多く含むことから、血流改善作用や眼精疲労の回復、美容効果などが推測されてきたが、その詳細は不明であり、更年期女性に対するカシスの効果は全く未知である。そこで我々は、培養細胞やモデル動物を用いてカシス抽出物による更年期障害に対する緩和作用の検証を行った。その結果カシス抽出物には血管、皮膚、毛包に対する更年期症状を緩和するような有効成分が含まれることが明らかとなった。

カシスとは？



- カシスは1.2~2m程の低木で、北欧やニュージーランドなどの冷涼な地域で栽培されている。
- 「カシス」はフランス語の名称で、英語では「ブラックカラント」和名では「黒房すぐり」と呼ばれる。
- ビタミン、ミネラル類、ポリフェノール（アントシアニン）を多く含む。
- 青森県のカシス生産量は全国最大であり、「あおりカシス」は2015年に地理的表示保護制度の第一号に認定されている。

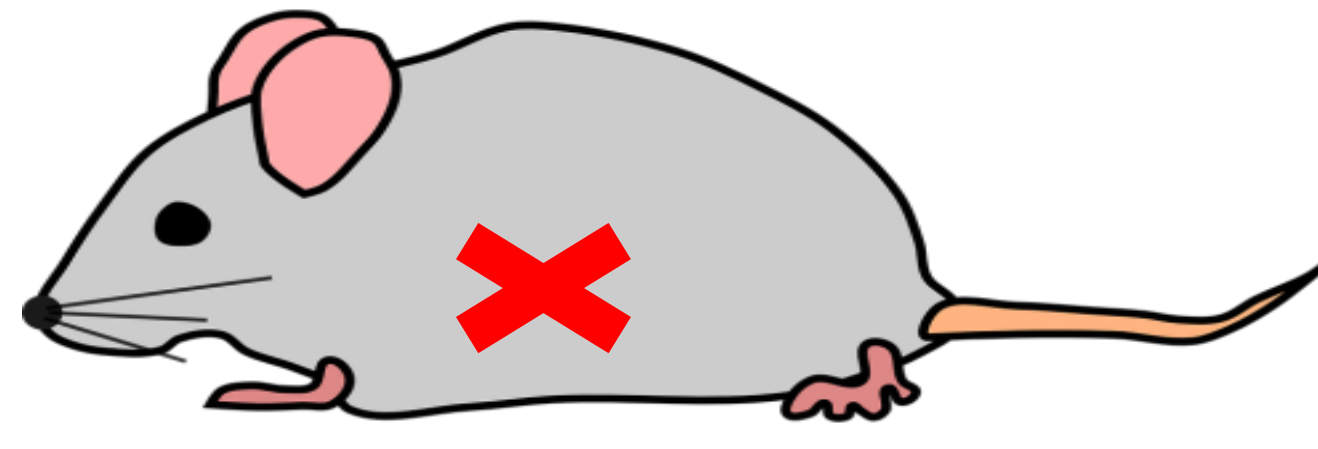
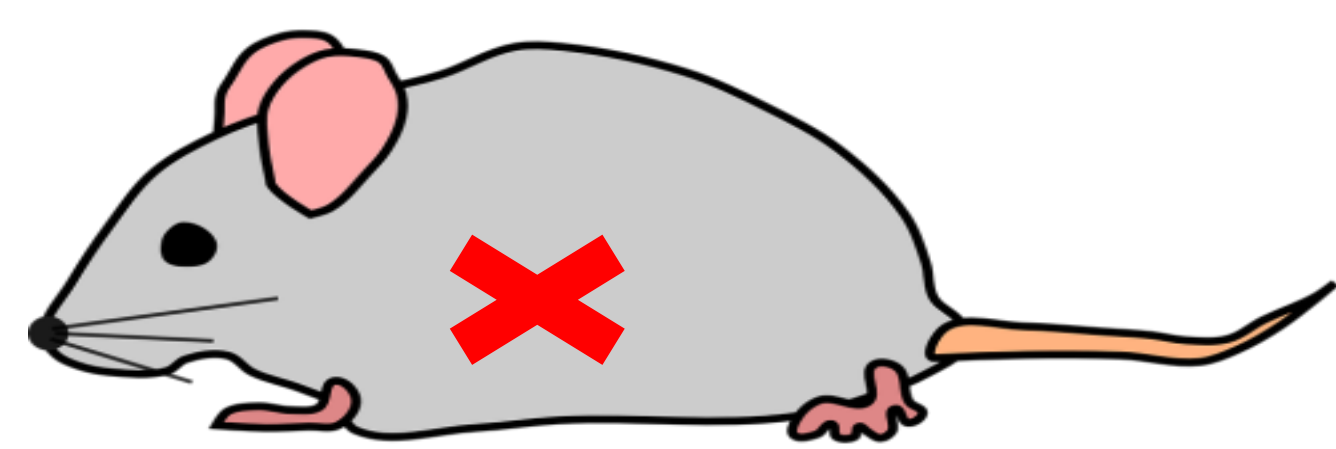
今後、カシスの認知度がさらに高まることが期待され、カシスが持つ保健機能を明らかにすることが必要である。

研究成果

生体内におけるカシスフィトエストロゲン効果の検証

卵巣除去ラット（更年期モデル）

卵巣ありラット



普通餌



カシス添加餌



普通餌

3か月間 摂取

血管組織・皮膚組織採取

卵巣除去ラット（更年期モデル）

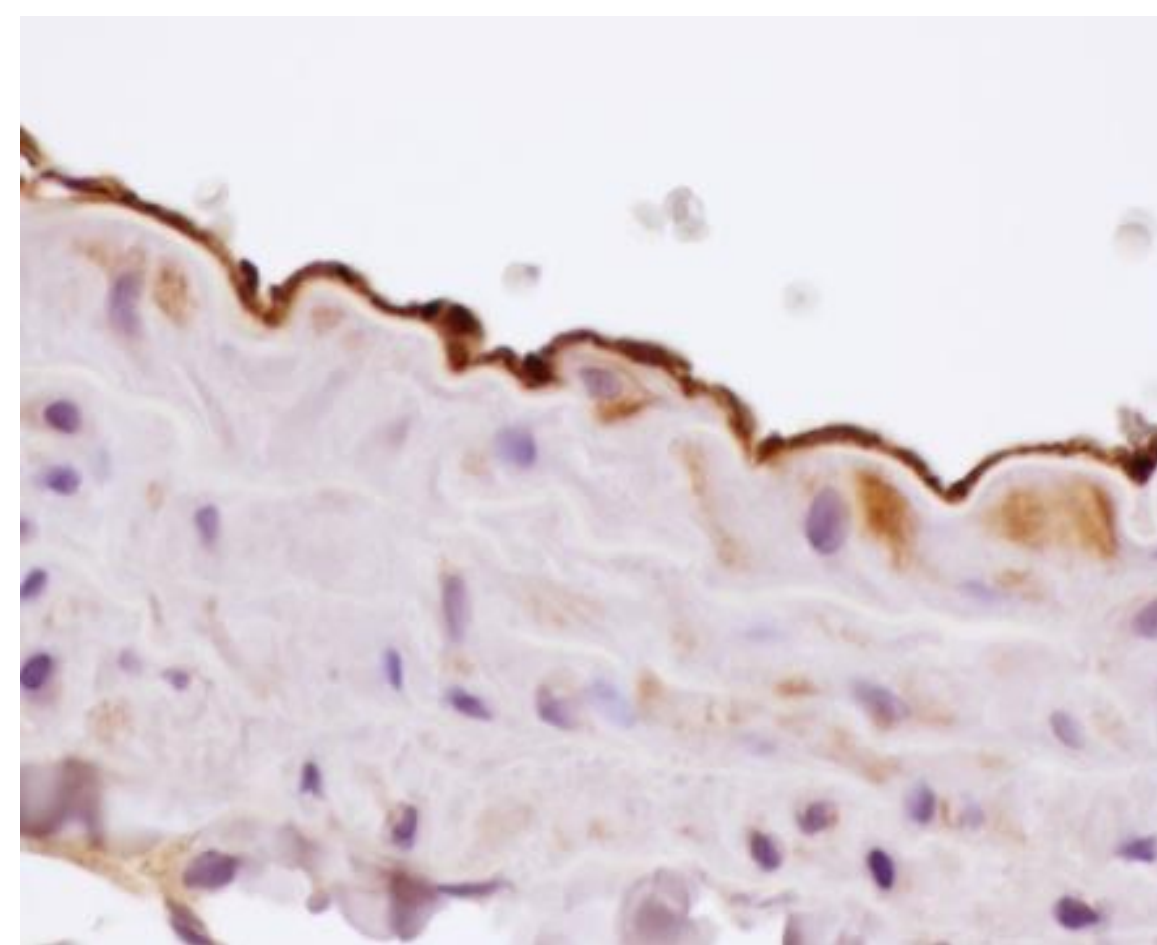
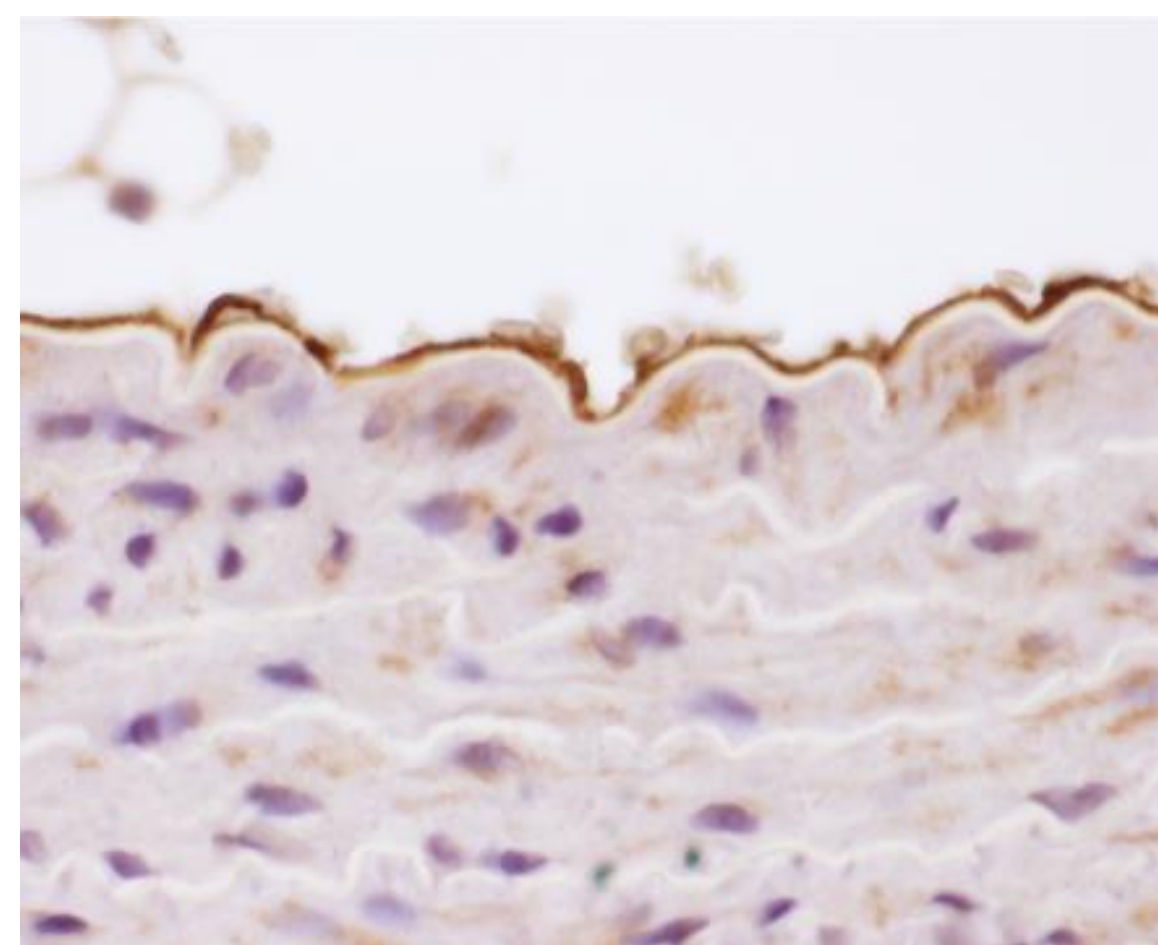
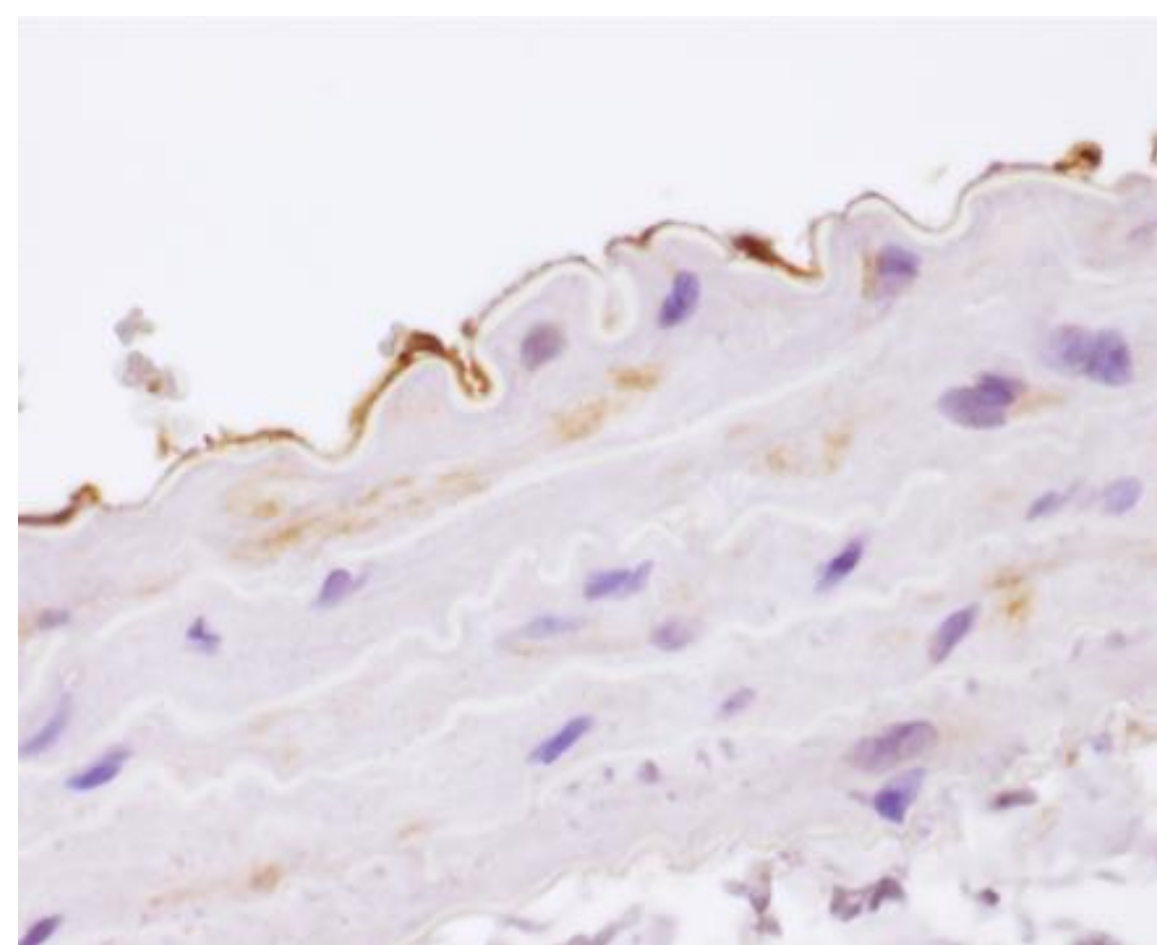
卵巣ありラット

普通餌

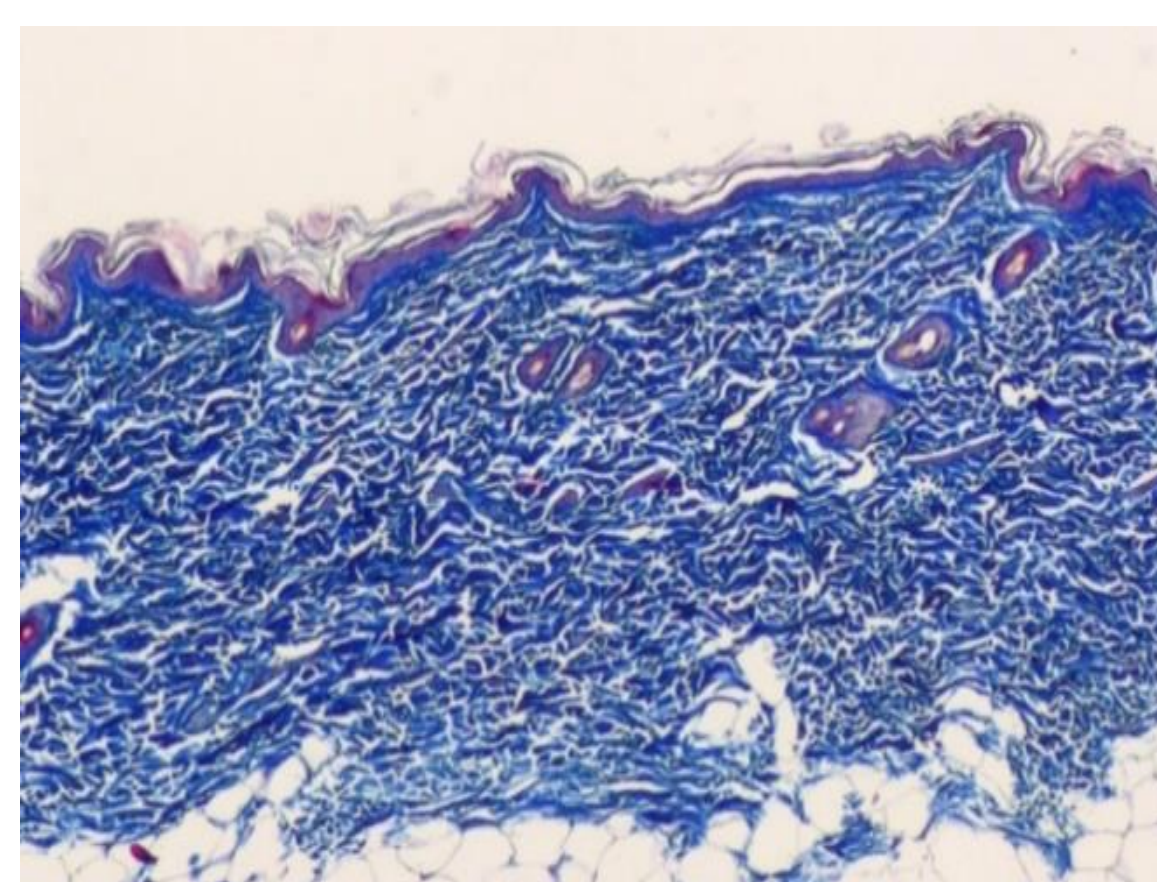
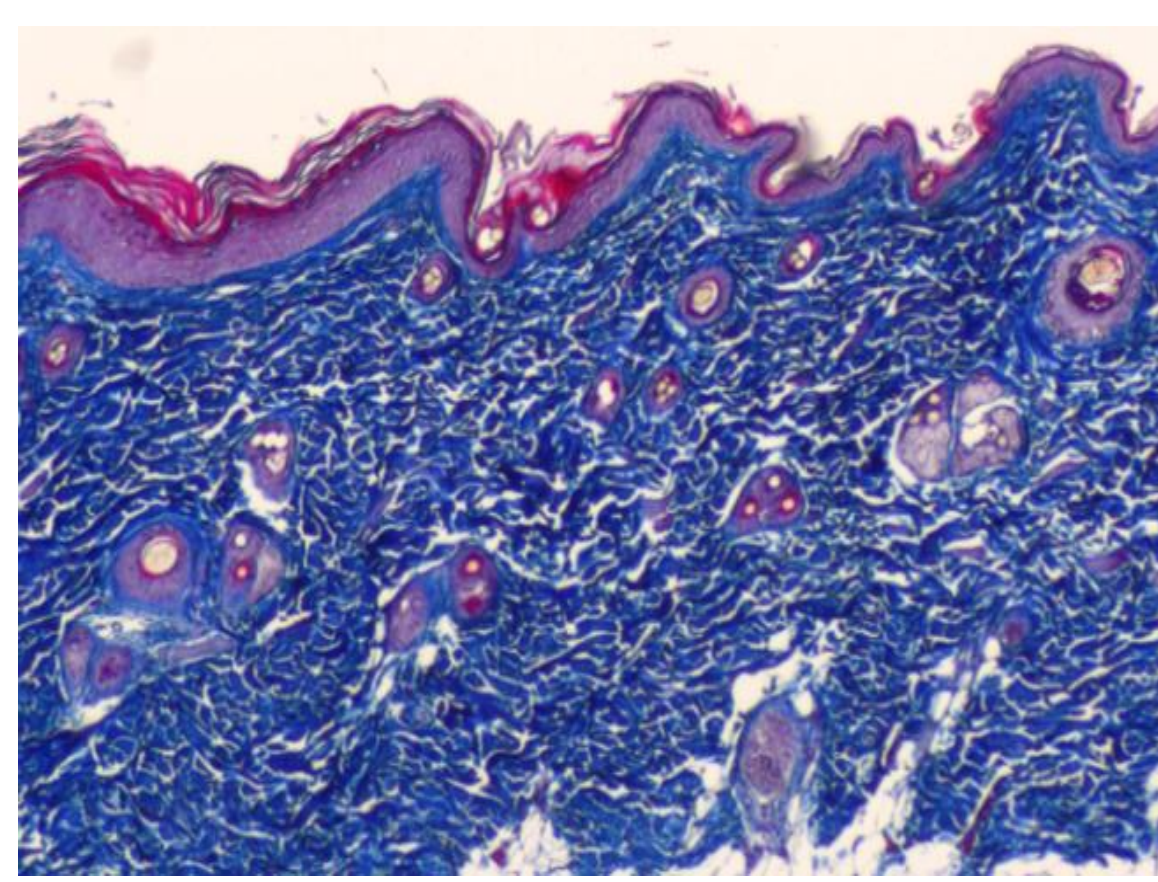
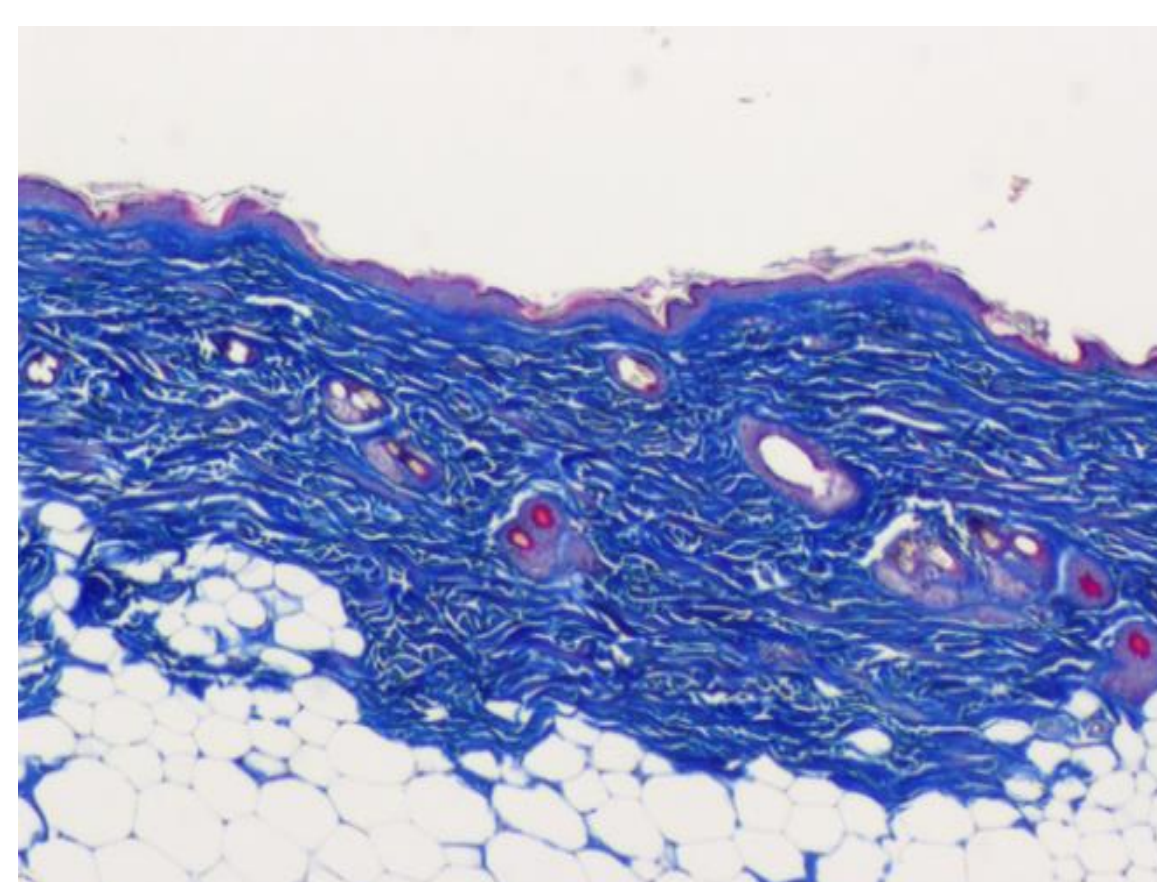
カシス添加餌

普通餌

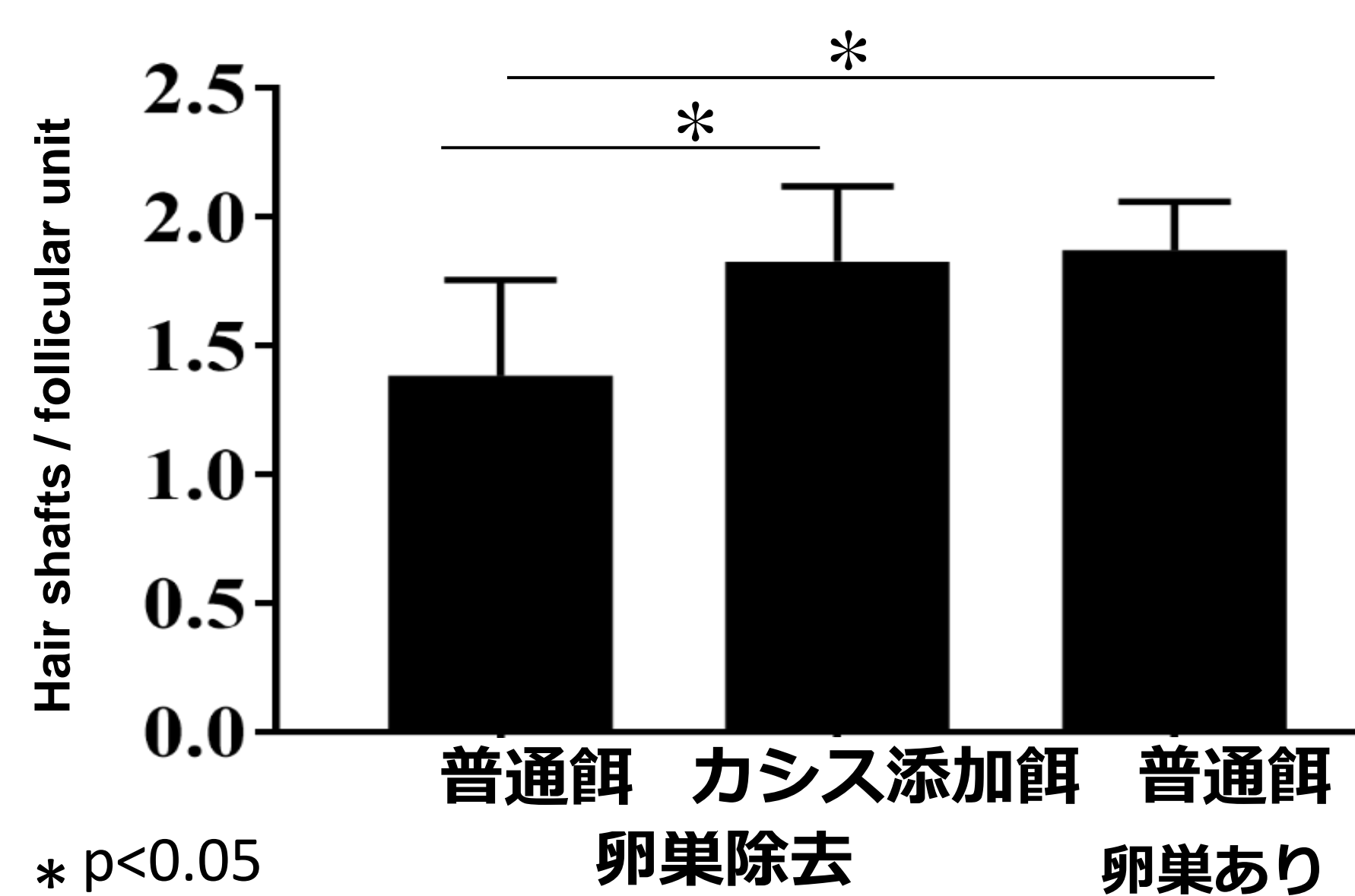
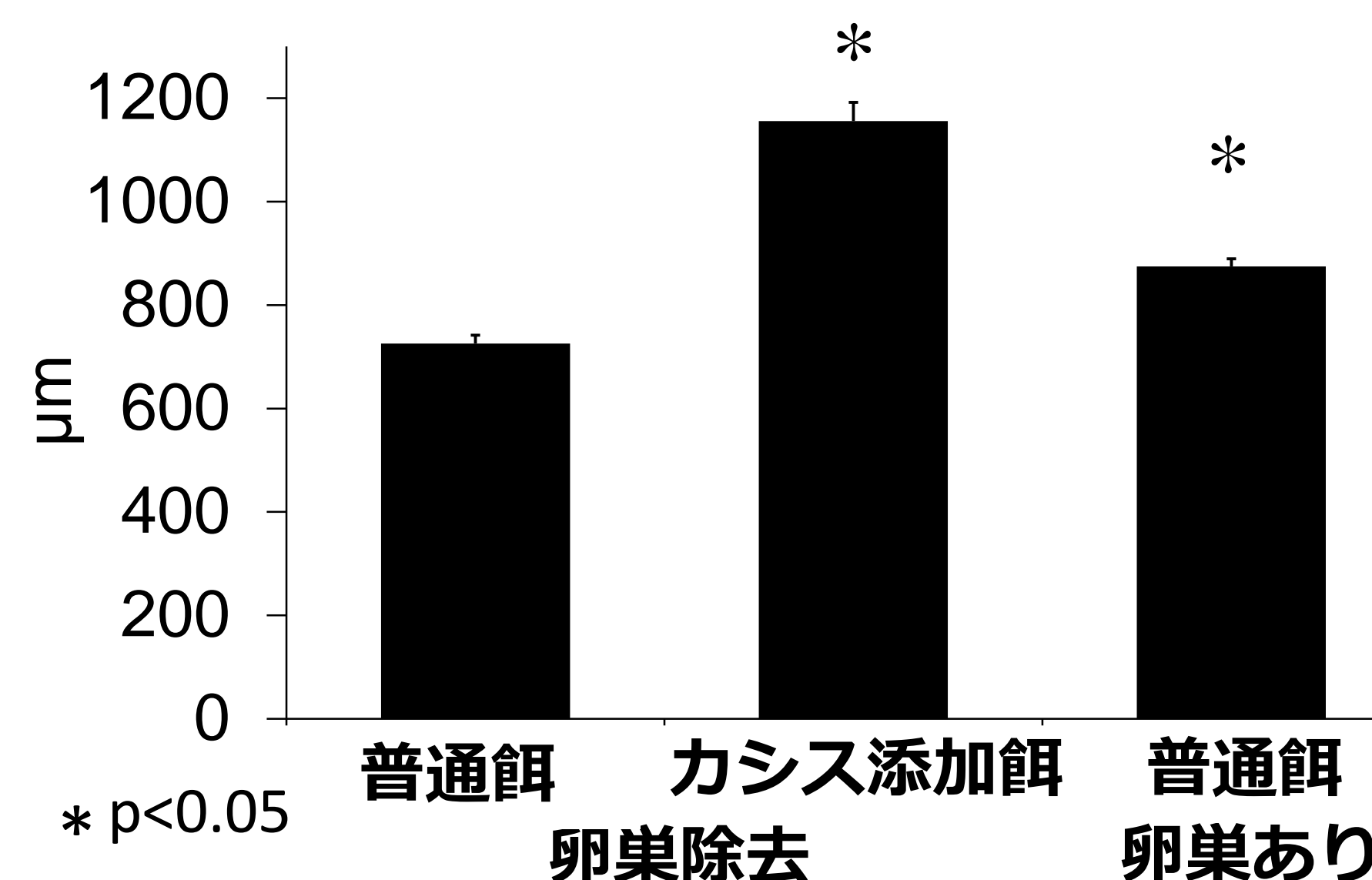
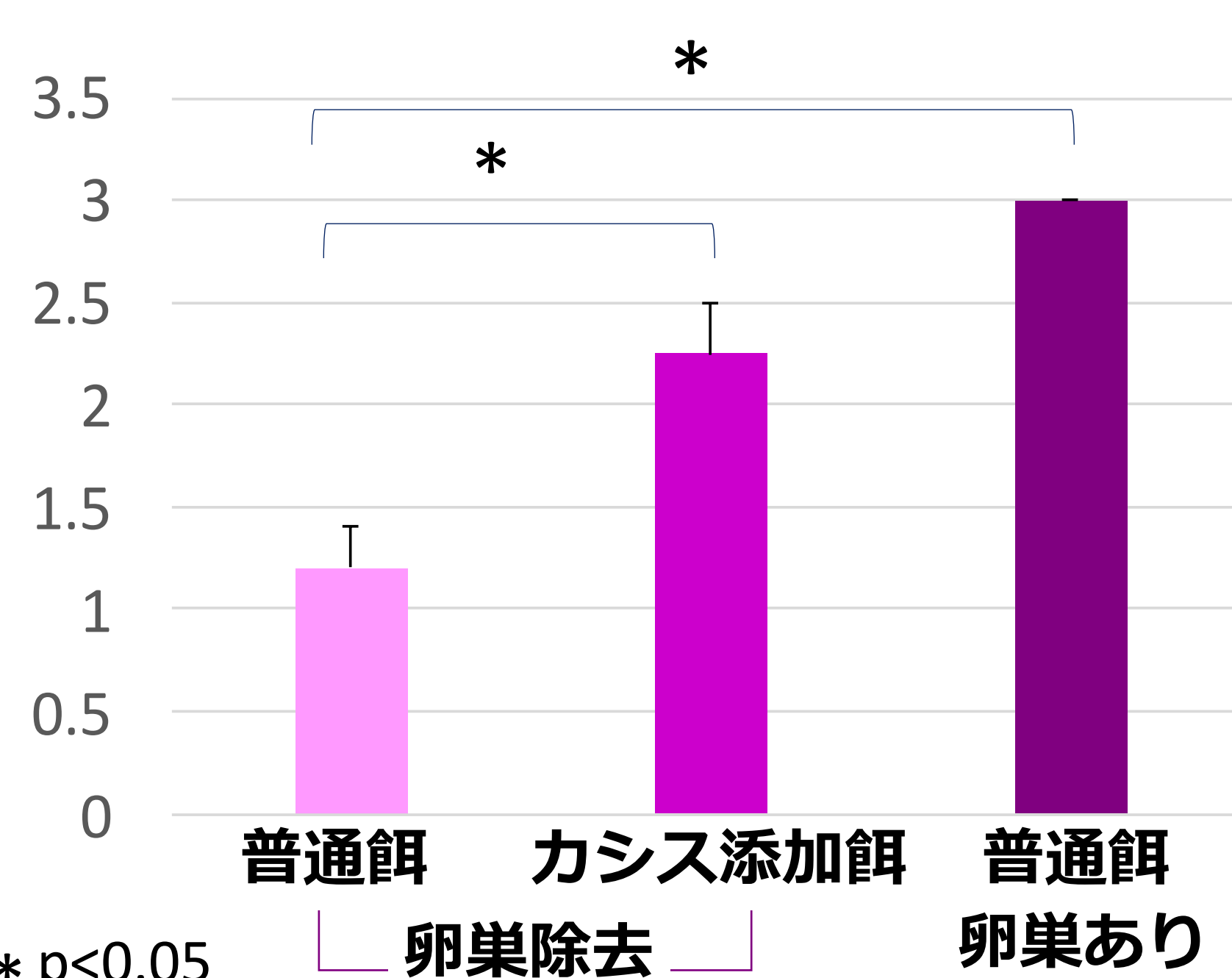
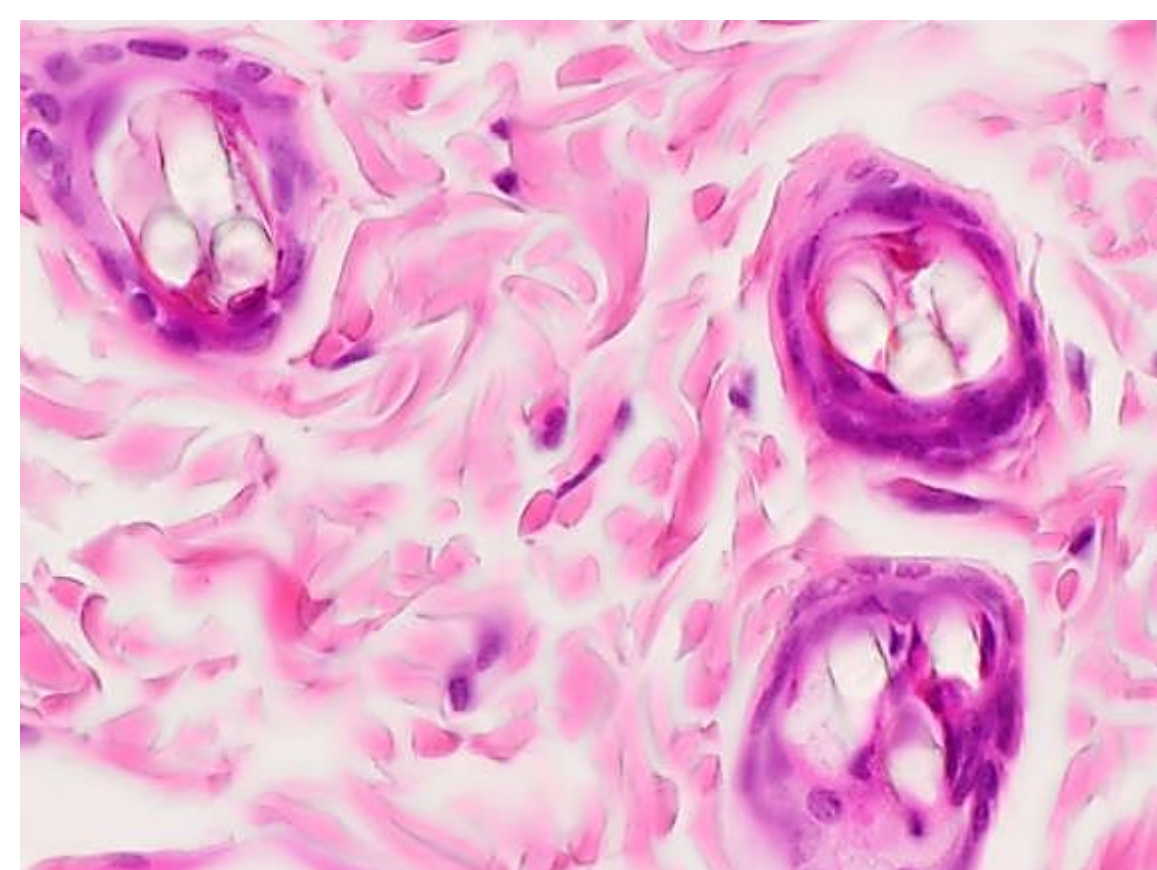
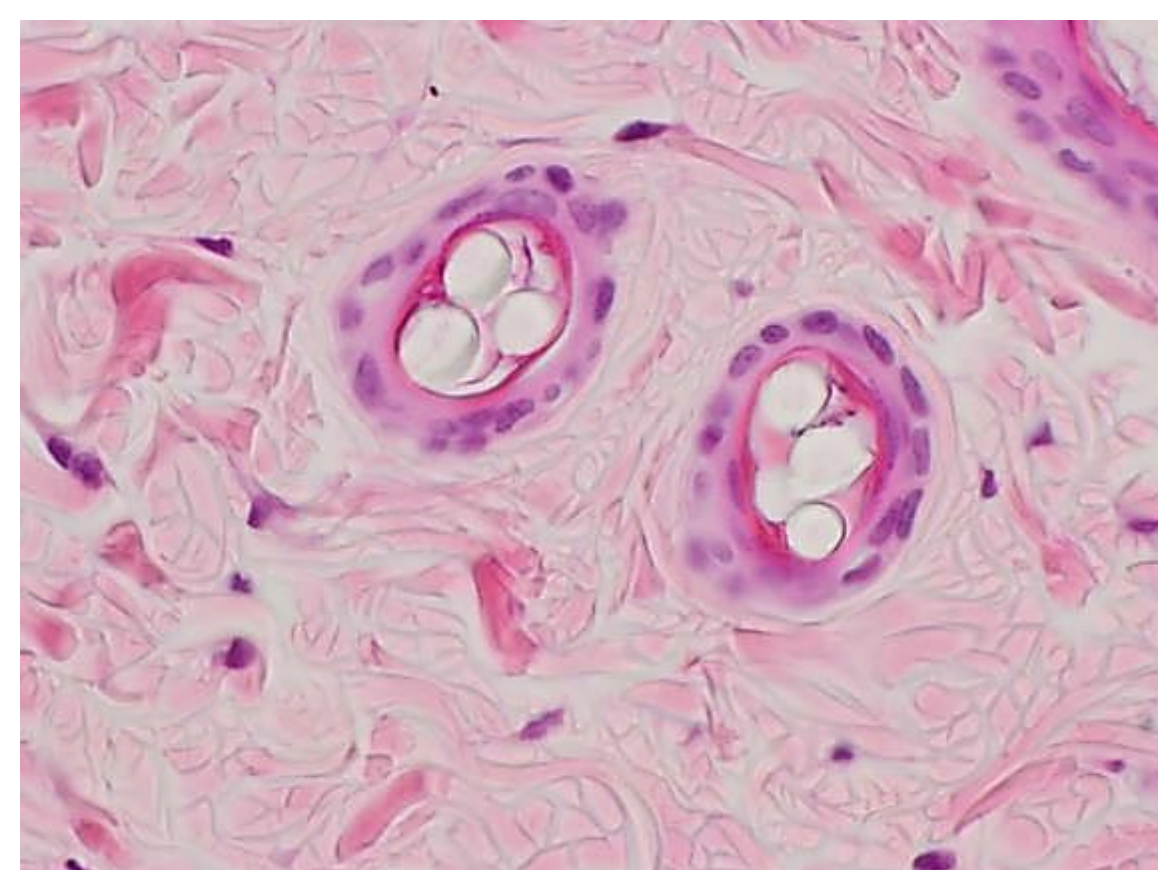
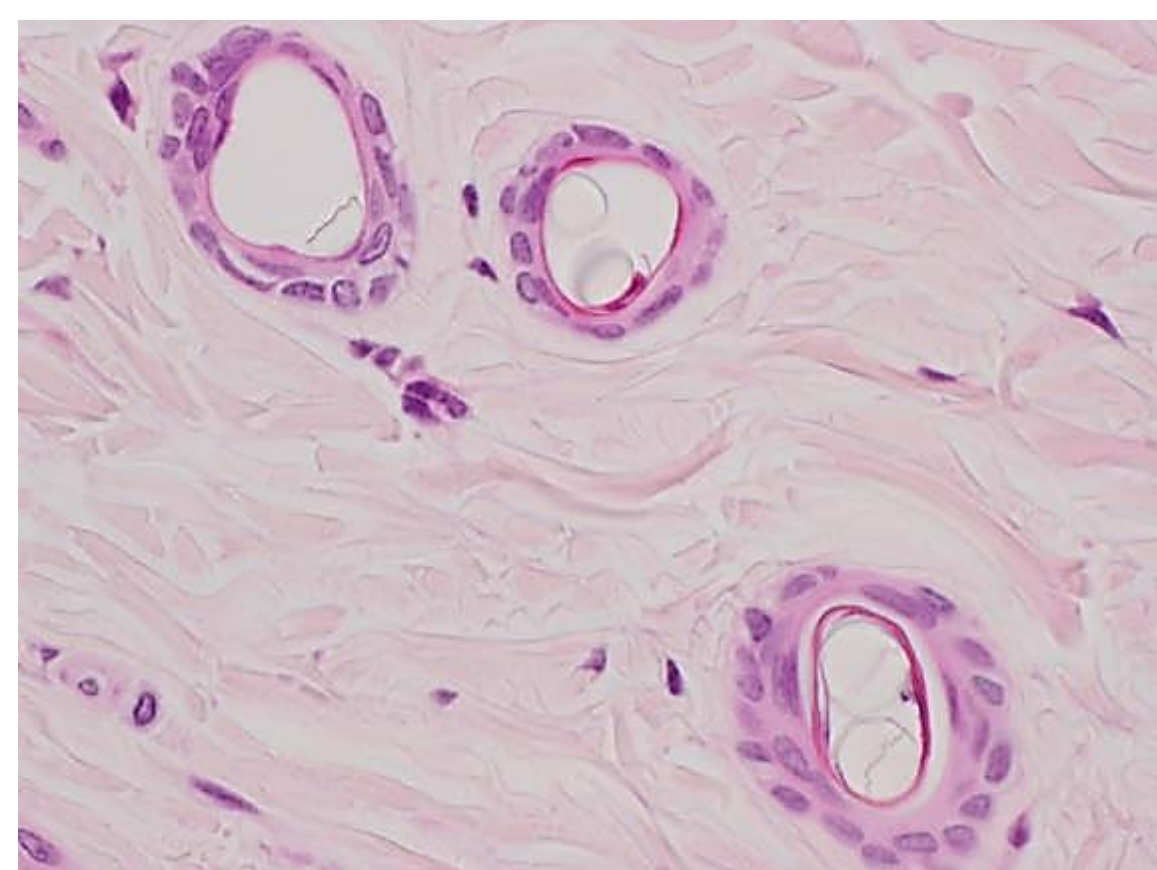
ラット血管組織 eNOSタンパク免疫染色



ラット皮膚組織コラーゲン層の定量



ラット皮膚毛包当たりの毛の本数



カシス抽出物の摂取は、血管・皮膚・女性の薄毛に対して更年期症状の緩和作用を有する

今後の展開

カシス抽出物にはアントシアニンのみならず、女性の更年期症状の軽減に役立つような有効成分が含まれている可能性が考えられ、これらを使用した商品の開発を目指す。