



氏名・所属 1加藤陽治, 2林田大志, 3藤田知道, 4前多隼人, 5上平好弘, 6大水達也

1弘前大学 教育学部, 2弘前大学 農学生命科学部 附属生物共生教育研究センター 藤崎農場,

3弘前大学 農学生命科学部, 4弘前大学 研究・イノベーション推進機構, 5大周 弘前倉庫株式会社

e-mail: ykato@hirosaki-u.ac.jp

青森県が生産量日本一のカシス



青森県は、カシスの生産量が日本一です(11.4トン(出典:農林水産省 平成25年産特産果樹生産動態等調査))。昭和40年に弘前大学の望月教授がヨーロッパより取り寄せ、栽培が開始されました。「カシス」はフランス語読みで、和名は「クロフサグリ」です。ビタミンCやアントシアニンが含まれ、欧米では昔からジャムや果実酒などに広く使われています。高さ2mくらいの落葉の灌木で、ニュージーランドや北欧など、寒い地方で栽培されています。毎年、6~8月に、直径1cm弱の実をつけます。実は果肉まで濃い紫色で、爽やかな酸味と芳香が特徴です。

カシスの収穫のようす



カシス畑



人の手で1粒1粒、丁寧に
収穫されています



完熟の実はつぶれやすく、慎重に
集められます

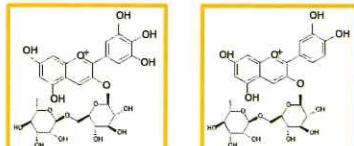
集められたカシスはジャムやジュース
などの加工品材料に使われています

カシスの健康の向上に役立つ効果

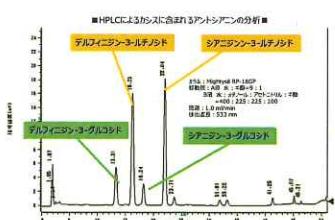
~カシスに含まれるアントシアニン~



■カシスには他の果実には多く含まれない、
特徴的なアントシアニンが含まれています

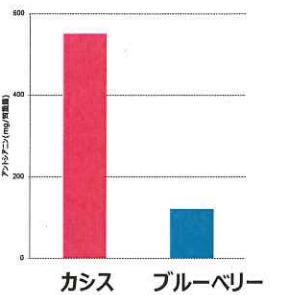


デルフェニジン-3-ルチノイド
シアンジン-3-ルチノイド



■カシスにはブルーベリーの3~4倍の
アントシアニンが含まれる報告があります

アントシアニン量の比較



~カシスによる健康の向上作用~

■目の健康に役立つ可能性 →緑内障の予防効果

Ohguro H. et al. Two-year randomized, placebo-controlled study of black currant anthocyanins on visual field in glaucoma. *Ophthalmologica*. 228(1):26-35(2012).

■女性ホルモン様作用 (フィトエストロゲン様作用) →加齢による女性の体調不良の軽減する可能性

Nanashima N, Horie K, Tomisawa T, et al. Phytoestrogenic activity of blackcurrant (*Ribes nigrum*) anthocyanins is mediated through estrogen receptor alpha. *Mol Nutr Food Res*. 59:2419-31(2015)

■カシスアントシアニンによる慢性炎症の緩和作用



(II型糖尿病モデルマウス)
肥満糖尿病モデルマウス(OK-Aマウス)にカシス
0.2% 飼料を3週間摂取させ
結果、マウスの体重増加と尿中
の尿素濃度が抑制された結果
が得られました。

