

カシス抽出物による更年期の血管保護作用および皮膚美容効果



弘前大学
HIROSAKI UNIVERSITY

弘前大学大学院保健学研究科 准教授 堀江香代

▶研究紹介動画はこちら→ <https://jtokyo.hirosaki-u.ac.jp/kenkyushoukai/shutten2022/shutten2022-horie>

▶研究紹介動画QRコード→



【研究概要】

カシスはポリフェノールの1種であるアントシアニンやビタミンCなどを多く含むことから、血流改善作用や眼精疲労の回復、美容効果などが推測されてきたが、その詳細は不明であり更年期女性に対するカシスの効果は全く未知である。そこで我々は、更年期モデル動物を用いて血管保護作用や皮膚美容効果に関する検証を行った。その結果、カシスには更年期に増加する動脈硬化を防ぎ皮膚に対する美容作用を増加するような有効成分が含まれることを明らかにした。

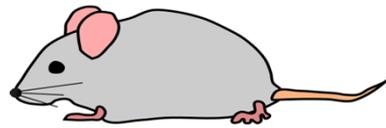
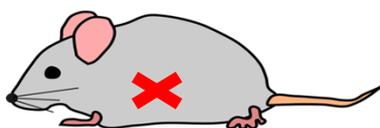
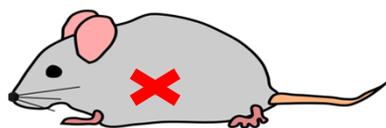


- カシスは1.2~2m程の低木で、北欧やニュージーランドなどの冷涼な地域で栽培されている。
- ビタミン、ミネラル類、ポリフェノール（アントシアニン）を多く含む。
- 青森県のカシス生産量は全国最大であり、「あおもりカシス」は2015年に地理的表示保護制度の第一号に認定されている。

【研究方法】

卵巣除去ラット（更年期モデル）

卵巣ありラット



普通餌



カシス添加餌



普通餌

3か月間 摂取

血管組織・皮膚組織採取

卵巣除去ラット (更年期モデル)

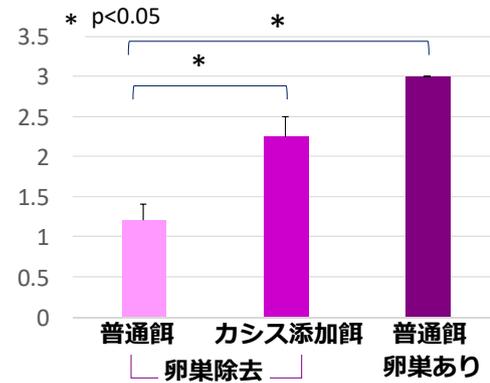
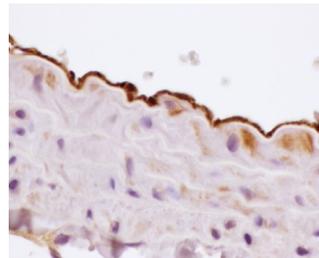
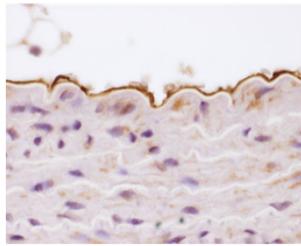
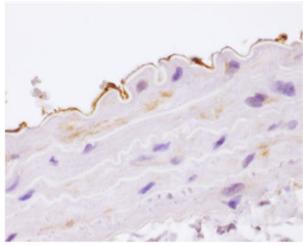
卵巣ありラット



普通餌

カシス添加餌

普通餌

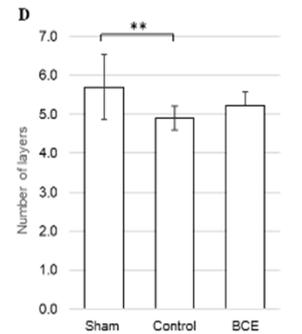
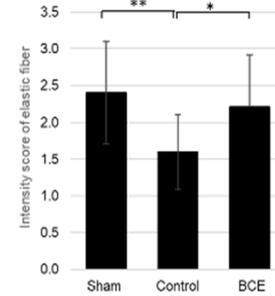
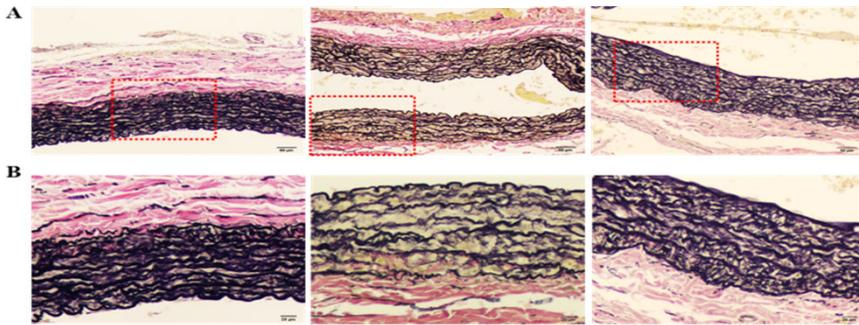


カシス添加餌を摂取した群では血管拡張作用のあるeNOSタンパクの有意な増加を認めた。

Molecules, 24(7): 1259, Horie K, et al. 2019.

卵巣あり
普通餌

卵巣除去 (更年期モデル)
普通餌 カシス添加餌



Nutrients, 13, 560, Horie K, et al. 2021

カシス添加餌を摂取した群では、血管のしなやかさを保つエラスチン線維の増加を認めた。

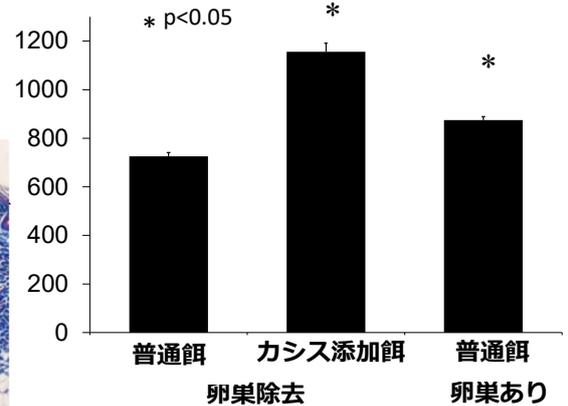
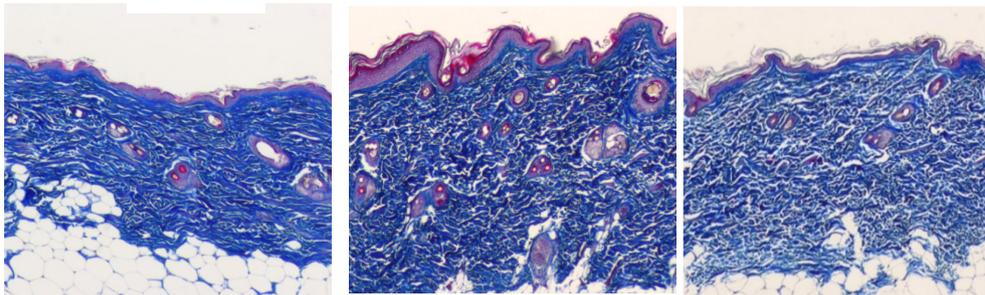
卵巣除去 (更年期モデル)

卵巣あり

普通餌

カシス添加餌

普通餌



Nutrients, 10(4), 496, Nanashima N, Horie K, et al. 2018

カシス添加餌を摂取した群では、皮膚コラーゲン層の増加を認めた。

【今後の展開】

カシス抽出物には、更年期女性の血管保護作用や、皮膚美容効果のある有効成分が含まれている可能性が考えられ、カシス抽出物を使用した商品の開発を目指す。

【問い合わせ先】

弘前大学 研究・イノベーション推進機構 産学官連携相談窓口

E-mail: ura@hirosaki-u.ac.jp / TEL: 0172-39-3176