

氏名・所属 1加藤陽治, 2林田大志, 2藤田知道, 3前多隼人, 4上平好弘, 5大水達也

1弘前大学 教育学部, 2弘前大学 農学生命科学部 附属生物共生教育研究センター 藤崎農場,  
3弘前大学 農学生命科学部, 4弘前大学 研究・イノベーション推進機構, 5大周 弘前倉庫株式会社

e-mail: ykato@hirosaki-u.ac.jp

## 青森県が生産量日本一のカシス



青森県は、カシスの生産量が日本一です{11.4トン(出典：農林水産省 平成25年産特産果樹生産動態等調査)}。昭和40年に弘前大学の望月教授がヨーロッパより取り寄せ、栽培が開始されました。「カシス」はフランス語読みで、和名は「クロフサスグリ」です。ビタミンCやアントシアニンが含まれ、欧米では昔からジャムや果実酒などに広く使われています。高さ2 mくらいの落葉の灌木で、ニュージーランドや北欧など、寒い地方で栽培されています。毎年、6～8月に、直径1 cm弱の実をつけます。実は果肉まで濃い紫色で、爽やかな酸味と芳香が特徴です。

## カシスの収穫のようす



カシス畑

人の手で1粒1粒、丁寧に収穫されていきます

完熟の実はつぶれやすく、慎重に集められます

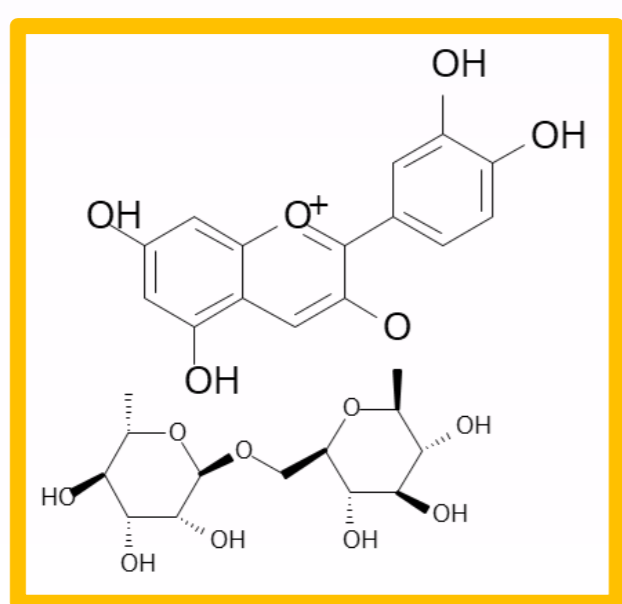
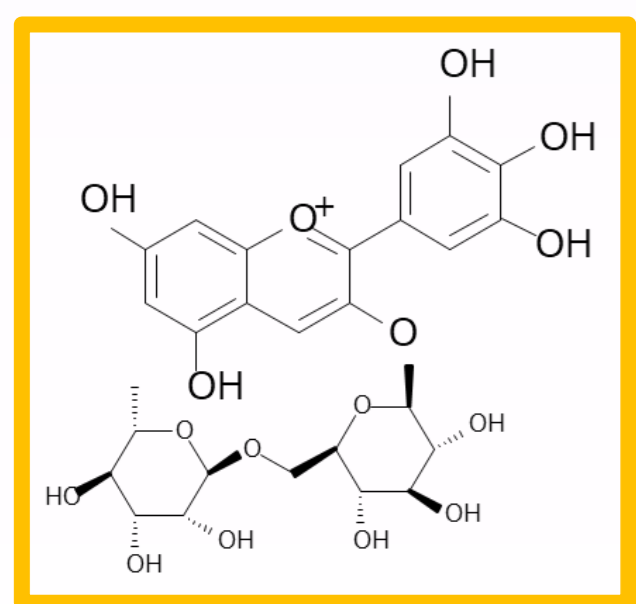
集められたカシスはジャムやジュースなどの加工品材料に使われています

## カシスの健康の向上に役立つ効果

### ～カシスに含まれるアントシアニン～

### ～カシスによる健康の向上作用～

■カシスには他の果実には多く含まれない、特徴的なアントシアニンが含まれています

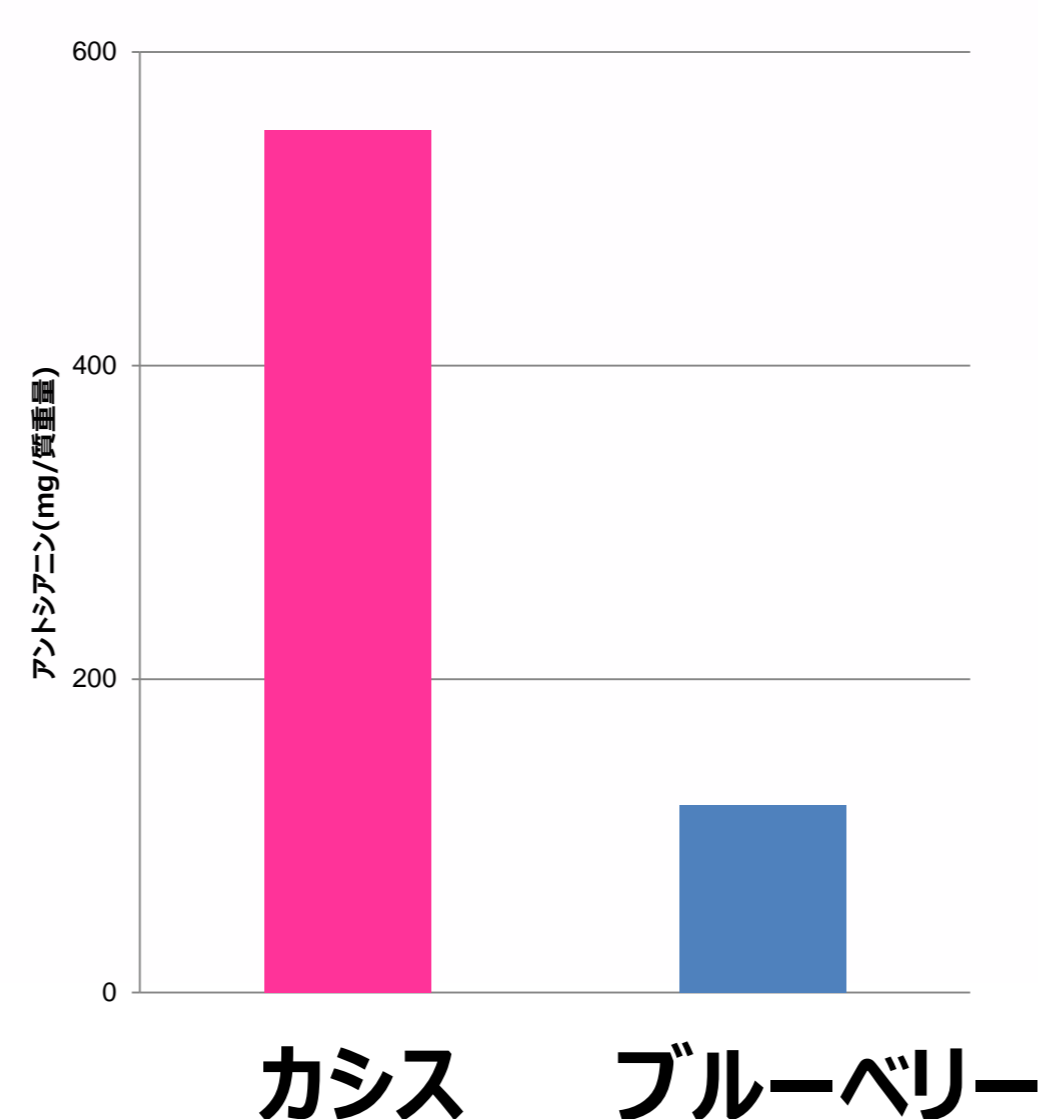


デルフェニジン-3-ルチノシド

シアニン-3-ルチノシド

■カシスにはブルーベリーの3～4倍のアントシアニンが含まれる報告があります

アントシアニン量の比較



(出典 一般財団法人日本カシス協会)

■目の健康に役立つ可能性 →緑内障の予防効果

Ohguro H. et al. Two-year randomized, placebo-controlled study of black currant anthocyanins on visual field in glaucoma. *Ophthalmologica*. 228(1):26-35(2012)

■女性ホルモン様作用(フィトエストロゲン様作用) →加齢による女性の体調不良の軽減する可能性

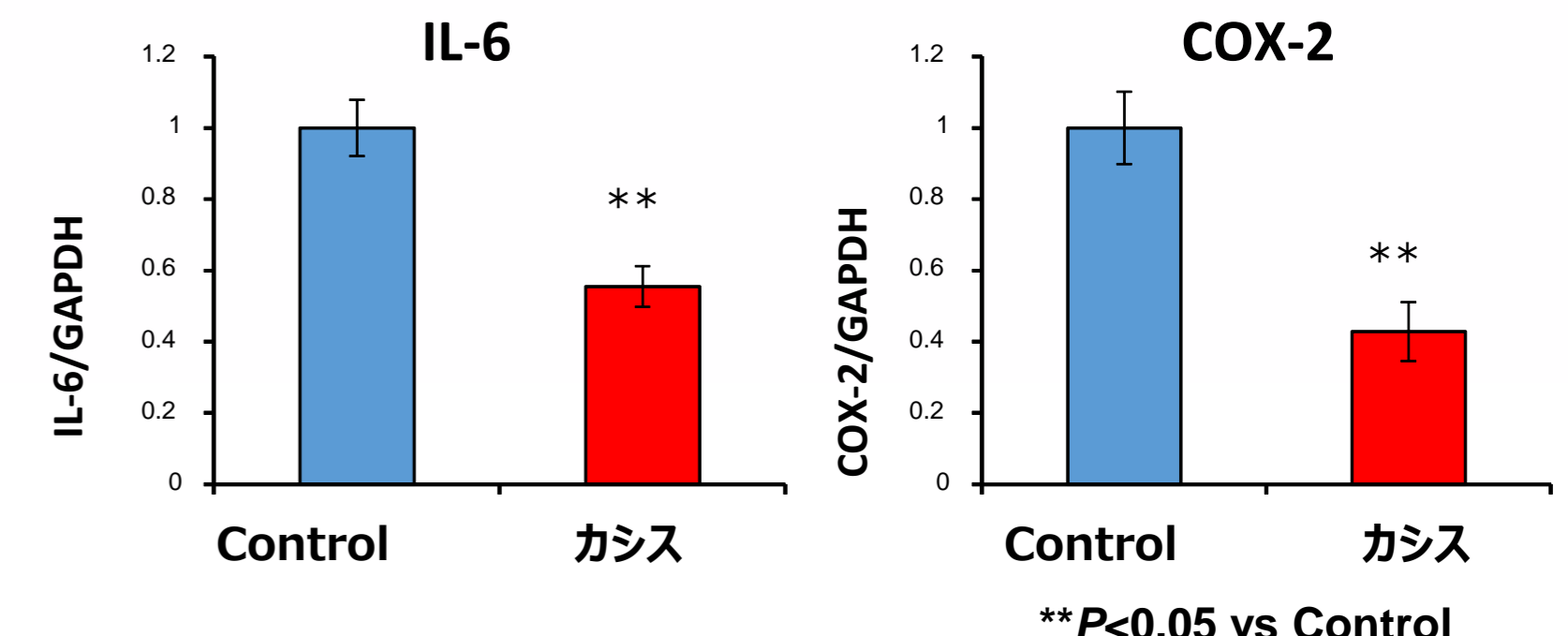
Nanashima N, Horie K, Tomisawa T. et al. Phytoestrogenic activity of blackcurrant (*Ribes nigrum*) anthocyanins is mediated through estrogen receptor alpha. *Mol Nutr Food Res*. 59:2419-31(2015)

■カシスアントシアニンによる慢性炎症の緩和作用

肝臓での炎症関連遺伝子の発現量の低下作用



(II型糖尿病モデルマウス)  
肥満糖尿病モデルマウス(KK-A<sup>y</sup>マウス)にカシス0.2%飼料を3週間投与した結果、肥満によって上昇する肝臓での炎症関連遺伝子の発現が改善される結果が得られました。



\*\*P<0.05 vs Control (小館めい, 西山広亮, 前多隼人 第56回日本化学会年会 (2017年))